



Terminplanung für die Kurse  
„Gesundheitsorientiertes wirbelsäulenfreundliches Rückenschwimmen“  
ab der 8. KW. 2010 in der Kleinschwimmhalle Horstmar

Kursanmeldungen: Volkshochschule Lünen oder SV Lünen 08 e.V.  
mit Einzugsermächtigung  
weitere Infos  
[www.svluenen08.de/html/ruckengesundheit.html](http://www.svluenen08.de/html/ruckengesundheit.html)

### **Kurstermine**

Theorie (1. Einheit), Vorgespräch  
Dienstag, 23. Februar 2009, 19:00 Uhr,  
in der Volkshochschule Lünen

Praxis (2. – 13. Einheit), Kleinschwimmhalle Horstmar (s.o.)

**dienstags 14:45 – 15:45 Uhr !!!!**

am 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 13.04., 20.04.,  
27.04., 04.05., 11.05., 18.05., 26.05.,  
und 01.06.2009

Theorie (14. Einheit), Reflexion  
Dienstag, 01.06.2009, nach der letzten  
Praxiseinheit in der Volkshochschule Lünen  
**oder**  
im Vereinheim des SV Lünen 08  
Ort: Freibad Gahmen  
Bergstr. 72 a (Zufahrt über Karlstr.)  
44532 Lünen  
(Wird im Laufe des Kurses bekannt gegeben)

Sollten Kurseinheiten ausfallen (Technik, Krankheit usw.), werden  
Ersatztermine im Laufe des Kurses mit den Teilnehmern abgesprochen.

**Hinweis:** Zu den Theorieterminen (1. u. 14. Einheit) bitte Kugelschreiber  
und etwas Schreibpapier mitbringen.