



Terminplanung für die Kurse
„Gesundheitsorientiertes wirbelsäulenfreundliches Rückenschwimmen“
ab der 37. KW. 2009 in der Kleinschwimmhalle Horstmar

Kursanmeldungen: Volkshochschule Lünen oder SV Lünen 08 e.V.
mit Einzugsermächtigung
weitere Infos
www.svluenen08.de/html/ruckengesundheit.html

Kurstermine

Theorie (1. Einheit), Vorgespräch
Dienstag, 08. September 2009, 19:00 Uhr,
in der Volkshochschule Lünen

Praxis (2. – 13. Einheit), Kleinschwimmhalle Horstmar (s.o.)

dienstags 14:45 – 15:45 Uhr !!!!!!!

am 15.09., 22.09., 29.09., 06.10., 27.10., 03.11.,
10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12.,
und 15.12.2009

Theorie (14. Einheit), Reflexion
Dienstag, 15.12.2009, nach der letzten
Praxiseinheit in der Volkshochschule Lünen
oder
im Vereinheim des SV Lünen 08
Ort: Freibad Gahmen
Bergstr. 72 a (Zufahrt über Karlstr.)
44532 Lünen
(Wird im Laufe des Kurses bekannt gegeben)

Sollten Kurseinheiten ausfallen (Technik, Krankheit usw.), werden
Ersatztermine im Laufe des Kurses mit den Teilnehmern abgesprochen.

Hinweis: Zu den Theorieterminen (1. u. 14. Einheit) bitte Kugelschreiber
und etwas Schreibpapier mitbringen.